

किराना सामान होलसेल रेट लिस्ट

आइए उन जनरल स्टोर आइटम्स (राशन का सामान लिस्ट) के बारे में जानें जो आपके दैनिक जीवन में आवश्यक होते हैं। हमने नीचे दी गई सूची में लगभग सभी प्रमुख किराना आइटम्स को शामिल किया है और उनके थोक मूल्यों (Wholesale rate) का अनुमान दिया है। ये मूल्य विभिन्न क्षेत्रों, गुणवत्ता और मात्रा के आधार पर भिन्न हो सकते हैं।

सामान्य अनाज की लिस्ट

अनाज	Grains	कीमत/किग्रा (₹)
चावल	Rice	30-80
गेहूं	Wheat	25-32
मक्का	Maize	22-28
जौ	Barley	20-28
राजमा	Kidney Beans	80-140
चना	Chickpeas	35-50
मूंग	Mung Beans	70-90
उड़द	Urad Beans	75-110
मसूर	Lentils	65-90
बाजरा	Pearl Millet	24-28
ज्वार	Sorghum	20-28
रागी	Finger Millet	90-125
सोयाबीन	Soybeans	90-125

विभिन्न दालों की लिस्ट

दालें	Pulses	कीमत/किग्रा (₹)
मसूर दाल	Lentils	90-100
तूर दाल	Pigeon Pea	90-110
मूंग दाल	Moong Dal	90-120
उरद दाल	Black Gram	120-140
चना दाल	Bengal Gram	60-70
काबुली चना	Chickpea	80-100
अरहर दाल	Arhar Dal	90-110
मटकी	Matki	110-130
मसूर (साबूत)	Whole Lentils	65-90
मूंग (साबूत)	Whole Moong	70-90
चना (साबूत)	Whole Bengal Gram	40-60

आटे की लिस्ट

आटा	Flour	कीमत/किग्रा (₹)
गेहूं आटा	Wheat Flour	30-38
मक्के का आटा	Corn Flour	26-32
रागी आटा	Ragi Flour	90-130
जौ का आटा	Barley Flour	22-28
बाजरे का आटा	Pearl Millet Flour	24-30
चने का आटा	Chickpea Flour	70-80
मैदा	All-purpose Flour	25-40
बेसन	Gram Flour	70-80
राइस फ्लोर	Rice Flour	60-100
ओट्स आटा	Oat Flour	130-250
आलू का आटा	Potato Flour	220-250
सोया आटा	Soy Flour	150-210

मसालों की लिस्ट

मसाले	Spices	कीमत/किग्रा (₹)
लाल मिर्च	Red Chili	160-280
हल्दी	Turmeric	150-180
धनिया	Coriander	140-170
जीरा	Cumin	250-350
गरम मसाला	Garam Masala	250-320
हींग	Asafoetida	-----
अदरक	Ginger	180-240
लौंग	Cloves	600-700
इलायची	Cardamom	900-1350
सौंफ	Fennel	120-230
अजवाइन	Ajwain	400-600
मेथी	Fenugreek	75-90
जावित्री	Mace	900-1800
शाही जीरा	Caraway Seeds	350-430
दालचीनी	Cinnamon	350-400
काली मिर्च	Black Pepper	650-850
बड़ी इलायची	Black Cardamom	900-1500
धानिया पत्ता	Coriander Leaves	80-120
तेजपत्ता	Bay Leaf	200-280
नमक	Salt	8-14

खाना पकाने के तेल की लिस्ट

तेल	Cooking Oil	कीमत/लीटर (₹)
सरसों का तेल	Mustard Oil	140-160
सूरजमुखी का तेल	Sunflower Oil	160-225
सोयाबीन का तेल	Soybean Oil	130-160
तिल का तेल	Sesame Oil	280-360
कपास का तेल	Cottonseed Oil	250-400
अरचिया तेल	Rice Bran Oil	100-180
कोकोनट तेल	Coconut Oil	160-230
जैतून का तेल	Olive Oil	170-280
बादाम का तेल	Almond Oil	1600-2200
मुंगफली का तेल	Peanut Oil	140-160

किराना स्वीटनर्स की लिस्ट

स्वीटनर्स	Sweeteners	कीमत/किग्रा (₹)
शहद	Honey	350-600
चीनी	Sugar	35-40
गुड़	Jaggery	40-45
स्टेविया	Stevia	720-1120
मिश्री	Mishri	60-80
ब्राउन शुगर	Brown Sugar	90-160
गुड़ की शक्कर	Jaggery Powder	90-130
बाबूल का गोंद	Babul Gum	180-350
शर्करा	Sharkara	55-80
ताल	Palm Sugar	150-500

किराना डेयरी प्रोडक्ट लिस्ट

डेयरी प्रोडक्ट	Dairy Product	कीमत/लीटर (₹)
दूध	Milk	40-50
दही	Yogurt	80-160
पनीर	Paneer	200-350
छाछ	Buttermilk	25-40
मलाई	Cream	50-500
घी	Ghee	420-600
दूध का पाउडर	Milk Powder	120-150
दूधमैदा	Milkmaid	240-320
मखाना	Fox nuts	100-170
श्रीकंठ	Shrikhand	240-350

किराना पेय पदार्थ लिस्ट

पेय पदार्थ	Beverages	कीमत/Unit (₹)
मिनरल वॉटर	Mineral Water	7-12
सोडा	Soda	12-45
कोला	Cola	16-55
नींबू पानी	Lemonade	6-25
चाय	Tea	8-70
कॉफी	Coffee	15-90
नारियल पानी	Coconut Water	25-40
निम्बू शरबत	Lemon Juice	13-40
जूस	Juice	8-150
शरबत	Sherbet	15-60
लस्सी	Lassi	15-45
बादाम का दूध	Almond Milk	25-80
चॉकलेट शेक	Chocolate Shake	25-70

स्नैक्स और पैकेज्ड फूड की लिस्ट

आइटम	Items	कीमत/Unit (₹)
चिप्स	Chips	3-16
नमकीन	Namkeen	7-80
बिस्कुट	Biscuits	4-60
नारियल बिस्कुट	Coconut Biscuit	8-60
चॉकलेट	Chocolate	1-25
आलू भुजिया	Potato Sev	7-45
मिक्स्ड ड्राई फ्रूट्स	Mixed Dry Fruits	7-80
पेनट बटर	Peanut Butter	40-150
कैचप	Ketchup	18-140
अचार	Pickle	16-170
सॉफ्ट ड्रिंक्स	Soft Drinks	18-60
धूम्रपान सामग्री	Tobacco Products	4-35

किराना डिब्बाबंद खाद्य पदार्थ लिस्ट

आइटम	Items	कीमत/Unit (₹)
स्ट्रॉबेरी जाम	Strawberry Jam	60-180
टमाटर सॉस	Tomato Sauce	25-120
मिक्स फ्रूट जैम	Mixed Fruit Jam	40-150
स्वीट कॉर्न	Sweet Corn	18-120
आलू का आचार	Potato Pickle	30-140
अमरूद कंसर्व	Guava Preserve	50-150
पिनयाप्पल चंक्स	Pineapple Chunks	60-200
मिक्स वेज पिकल	Mixed Vegetable Pickle	35-160
आंवला मुरब्बा	Amla Murabba	100-160
अंगूर कैंडी	Grape Candy	8-150
अंगूर का मरमलेड	Grape Marmalade	110-150
लीची रस	Lychee Juice	20-150
अदरक का मिश्रित	Mixed Ginger Pickle	35-160

किराना बेकरी आइटम लिस्ट

आइटम	Items	कीमत/Unit (₹)
केक	Cake	120-350
बिस्कुट	Biscuits	4-60
ब्रेड	Bread	1-20
कुकीज़	Cookies	60-200
रसगुल्ला	Rasgulla	120-250
गुलाब जामुन	Gulab Jamun	120-300
चॉकलेट	Chocolate	1-25
स्वीट ब्रेड	Sweet Bread	8-80
पास्त्री	Pastry	30-120
ब्राउनी	Brownie	15-80
नानखटाई	Nan Khatai	4-150
क्रोफ़ल	Croissant	7-80
पिज़्ज़ा	Pizza	40-100

किराना सफाई सामग्री की लिस्ट

आइटम	Items	कीमत/Unit (₹)
कपड़े धोने का साबुन	Washing Soap	8-30
बर्तन धोने का साबुन	Dishwashing Soap	8-30
ब्रश	Brush	7-50
झाड़ू	Broom	25-80
कागज तौलिया	Paper Towels	30-150
लकड़ी की लाठी	Wooden Stick	20-100
डस्टर	Duster	20-60
बॉटल स्प्रे	Spray Bottle	40-150
स्पंज	Sponge	15-60
फेनिल	Phenyl	40-100
कपड़ों का रंग	Fabric Dye	60-120
स्टेनलेस स्टील का पोछा	Stainless Steel Scrubber	30-90
लंच बॉक्स	Lunch Box	20-150
सीलिंग वैश	Ceiling Wash	40-150
सफेद पोलिश	White Polish	25-120

किराना पर्सनल केयर आइटम्स

आइटम	Items	कीमत/Unit (₹)
शैम्पू	Shampoo	1-60
साबुन	Soap	8-30
टूथपेस्ट	Toothpaste	15-60
मुँह धोने का लोशन	Mouthwash	22-100
हेयर ऑयल	Hair Oil	8-80
मसाज ऑयल	Massage Oil	8-80
फेस वॉश	Face Wash	2-60
बॉडी लोशन	Body Lotion	20-100
सनस्क्रीन क्रीम	Sunscreen Cream	40-160
हेयर कंडीशनर	Hair Conditioner	5-60
बॉडी वॉश	Body Wash	20-100
शेविंग क्रीम	Shaving Cream	15-75
डीओडोरेंट	Deodorant	60-150
फेस मास्क	Face Mask	15-90
हेयर गेल	Hair Gel	60-180
फेस स्क्रब	Face Scrub	40-160
कंडोम	Condom	25-150
हेयर स्प्रे	Hair Spray	50-200
नेल पॉलिश	Nail Polish	7-60
बॉडी स्क्रब	Body Scrub	20-80

किराना सूखे मेवे की लिस्ट

सूखे मेवे	Dry Fruits	कीमत/किग्रा (₹)
काजू	Cashew nuts	700-1200
बादाम	Almonds	550-1200
किशमिश	Raisins	450- 700
अखरोट	Walnuts	600-1200
पिस्ता	Pistachios	680-1300
अनारदाना	Pomegranate seeds	550-900
सोंठ	Dry Ginger	750-1250
खजूर	Dates	150-350
चिरोंजी	Chironji nuts	700-1200
खरिफ	Dates (dried)	170-350
कोकोनट	Coconut (dried)	130-280
मूंगफली	Peanuts	180-300
सूरजमुखी के बीज	Sunflower seeds	220-320
तिल	Sesame seeds	100-180
चिया	Chia seeds	300-600
अंजीर	Figs	700-1100
अमरूद के बीज	Guava seeds	200-400
जीरा	Cumin seeds	300-450
लौंग	Cloves	780-1200
काला धनिया	Coriander seeds	120-180

सौंफ	Fennel seeds	600-1100
अजवाइन	Carom seeds	250-350
धनिया बीज	Coriander seeds	160-240

किराना अन्य आइटम लिस्ट

आइटम	Items	कीमत/Unit (₹)
सेल/बैटरी	Cells/Battery	7-500
बल्ब	Light Bulb	15-120
कागज़ सामग्री	Stationery Items	1-100
पालतू जानवरों का भोजन	Pet Food	50-500
धूप	Incense	4-50
पूजा सामग्री	Puja Items	8+
लॉक	Lock	20-100
घड़ी	Clock	100+
फ्लैश लाइट	Flashlight	50+
बिलबोर्ड	Billboard	20-150
साइन बोर्ड	Sign Board	20-150
चप्पल	Slippers	60+
जूते	Shoes	200+
सैंडल	Sandals	60+
किताब	Book	20-200
टिशू पेपर	Tissue Paper	2-20
सेलो टेप	Cello Tape	8-40
कीचन आइटम	Kitchen Items	-----

यह सूची विभिन्न स्रोतों से संकलित की गई है, जिसमें थोक विक्रेताओं, निर्माताओं और सरकारी वेबसाइटों से डेटा शामिल है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि जानकारी सटीक और नवीनतम है, इसे नियमित रूप से अपडेट किया जाता है।

हालाँकि, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि थोक कीमतें ब्रांड, गुणवत्ता, मात्रा और स्थान जैसे कई कारकों के आधार पर भिन्न हो सकती हैं। खरीदारी करते समय इन कारकों पर विचार करना महत्वपूर्ण है। यह भी सलाह दी जाती है कि आप विभिन्न थोक विक्रेताओं से कीमतों की तुलना करें और सर्वोत्तम सौदा (Best deal) प्राप्त करें।